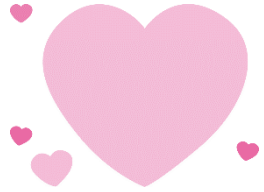


Välkommen till Neonatalavdelning 10



*Här vårdas för tidigt födda barn och nyfödda barn
som är i behov av extra observation och vård*

Ert nyfödda barn har blivit inlagt på neonatalavdelning 10. Den första tiden är ofta omvälvande och det kan ta lite tid innan ni vänjer er vid vad denna nya situation innebär för er.



Ni som föräldrar är de **viktigaste** personerna för barnet. Barnet känner igen era röster, känner er närvaro vilket lugnar och ökar dess välbefinnande.

Vår vårdform är samvård

Vi strävar efter att ni ska ha möjligheten att vara tillsammans med ert barn under dygnets alla timmar. Målet är att ni som föräldrar sköter barnets omvårdnad. Personalen har det medicinska omvårdnadsansvaret under vårdtiden, vilket innebär att vi gör observationer och ger vård efter barnets behov.

Hud-mot-hud

Vi strävar efter att barnet vårdas hud-mot-hud så mycket som möjligt. Detta för att det är den bästa platsen för barnet då det ger många positiva fördelar, främst för barnet men även för dig som förälder. Barnet ser dig, hör dig, känner din doft och dina hjärtslag. Detta är extra viktigt när barnet föds för tidigt eller med låg födelsevikt, men även viktigt för sjuka fullgångna barn.

HUD-MOT-HUD
...FÖR DIG OCH DITT BARN S BÄSTA

NI SOM FÖRÄLDRAR ÄR VIKTIGAST!

...Igår på neonatalavdelning ni vårdar v ert barnet vardas hud mot hud.

JÄMNARE SÖMNSTRÖM

STABILISERAR ANDNING & CIRCULATION

GER VÄRME

STÄRKER ANKÄNNING

GER TRYGGHET

MINSKAR STRESS

MINSKAR SVÄRTA

FRÄMJAR AMNING

FÖRBÄTRAR MATSMÄLTNING

PRAKTISKA TIPS

- För att uppnå en djupgående hud mot hud kontakt, ska barnets kropp vara i kontakt med förälderns bröst. Detta innebär att barnet ska ligga på magen mot förälderns bröst.
- När det handlar om svaga nyfödda barn, ska förälderns bröst vara i kontakt med barnets bröst och ryggen.
- Om barnet inte vill ligga i hud mot hud kontakt, ska föräldern inte tvinga barnet. Istället ska föräldern försöka skapa en lugn och trygg miljö.
- Föräldern ska vara i kontakt med barnet under hela vårdtiden.

KÄNSLOMÄSSIGA TIPS

- Föräldern ska vara i kontakt med barnet under hela vårdtiden. Detta innebär att föräldern ska vara närvarande och kontakta barnet under hela vårdtiden.
- Föräldern ska vara i kontakt med barnet under hela vårdtiden. Detta innebär att föräldern ska vara närvarande och kontakta barnet under hela vårdtiden.
- Föräldern ska vara i kontakt med barnet under hela vårdtiden. Detta innebär att föräldern ska vara närvarande och kontakta barnet under hela vårdtiden.

LAS MER

För mer information om hud-mot-hud finns det en tavla och informationsblad på varje vårdrum.

Omvårdnadsmodellen NidCap

(Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program)

Alla nyfödda barn kommunicerar med omvärlden via sitt kroppsspråk och för tidigt födda barn har sitt eget sätt att kommunicera med oss. Under vårdtiden utvecklas och mognar ditt barn och visar detta genom sitt sätt att bete sig.

För barn födda före graviditetsvecka 32 utförs observationer av barnets mognadsgrad av specialutbildad NidCap personal på avdelningen. Dessa observationer utförs med jämna mellanrum och hjälper oss att tillsammans med er anpassa vården efter ditt/ert barns aktuella mognadsgrad.

Ronden

Ronden påbörjas vanligtvis mellan kl. 09:00 och 10:00, beroende på vårdtyngd och akuta ärenden. Vid rondan deltar den läkare, sjuksköterska och barnsköterska som ansvarar för er under dagen.

Samtal

Under vårdtiden erbjuder vi olika samtalstillfällen.

- **Omvårdnadssamtal:** Här samtalar ni med personalen om hur barnet mår och dess behov.
- **Läkare:** Här får ni medicinsk information om ert barn.
- **Kurator:** Då ni som föräldrar behöver stöd i er situation finns möjlighet till samtal.

Föräldrträffar

En dag i veckan träffas föräldrar som har barn inlagda på neonatalavdelningen. Vi ses i dagrummet innanför föräldraköket.

Många tycker det är skönt att få träffa föräldrar i liknande situationer, även om barnens vårdbehov skiljer sig åt. Varje träff har ett tema.

Vill man så finns det utrymme att prata om sin situation och höra hur andra föräldrar har det på avdelningen.

Teman på träffarna kan vara till exempel: anknytning, amning, spädbarnsmassage, KMC (att bära sitt barn i sjal), eller ämnen ni själva önskar.

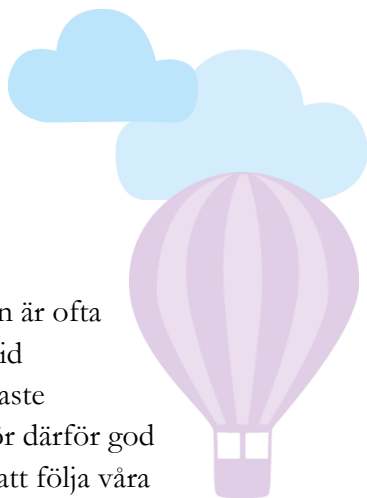
Hygien

Barn som är inskrivna på neonatalavdelningen är ofta infektiösa, därför lägger vi stor vikt vid handhygien. God handhygien är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning. Gör därför god handhygien till rutin under vårdtiden genom att följa våra instruktioner.

- **Använd inte ringar, armband eller klockor.**
- **Sprita dina händer med handdesinfektion:**
 - När du kommer in på avdelningen
 - När du kommer in i salen ditt barn vårdas på
 - Innan du lämnar salen ditt barn vårdas på
 - Innan du hanterar barnets mat
 - Innan du äter din egen mat
- **Tvätta händerna med tvål och vatten** när dina händer känns eller är synligt smutsiga samt ta handdesinfektion efter.
- **Använd endast den toalett du blivit anvisad av personalen.**

Bakteriescreening

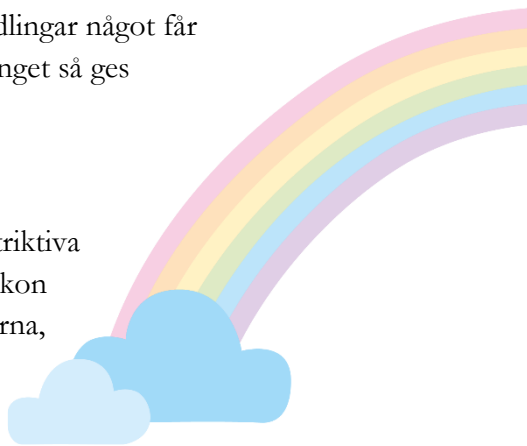
På grund av infektiös känslighet är det viktigt för oss att kontrollera vilka bakterier som rör sig på avdelningen. Vi screenar alla inskrivna barn flera gånger i månaden samt vid hemgång, för att kontrollera vilka bakterier som finns och för att upptäcka förekomst av eventuella



multiresistenta bakterier. Visar dessa odlingar något får ni information om det, visar odlingen inget så ges ingen information.

Besök

Infektionskänsligheten gör att vi är restriktiva med besök på avdelningen. Barnets syskon får göra korta besök i intensivvårdssalarna, i övrigt vill vi att de är med er på ert rum då de är på besök. Besök av andra än pappa och syskon får endast ske i samförstånd med personalen. På vardagar finns tillgång till barnklinikens lekterapi där ni kan vara med syskonet under vissa tider.



Mat på avdelningen

Alla måltider är gratis för föräldrar med barn som vårdas hos oss.

Neonatalt ansluten hemsjukvård (NAHS)

Vid långa vårdtider kan senare delen av vårdtiden förläggas i hemmet med stöd av den neonatalt anslutna hemsjukvården. Detta är ett erbjudande för er familj, men det finns vissa kriterier som ska vara uppfyllda först både hos barnet och hos er som föräldrar.

Hemsjukvården kan också vara fullbelagd så att väntetid kan uppstå.

Tillfällig föräldrapenning

Ni kan ansöka om tillfällig föräldrapenning hos försäkringskassan under tiden som barnet vårdas på avdelning 10 eller är hemma med hemsjukvård. Ni behöver inte använda den vanliga föräldrapenningen eller de första 10 pappadagarna.

Vi skriver ut ett intyg om vårdtiden som ni sedan skickar till försäkringskassan.

Parkering

Under tiden hos oss parkerar ni gratis i parkeringshuset. Bilens registreringsnummer läggs in i ett digitalt parkeringstillstånd. Det är viktigt att ni håller koll på när det går ut så ni kan påminna personalen om att lägga in ett nytt parkeringstillstånd.

Utrymningsplaner

Det finns utrymningsplaner uppsatta i alla rum. det är viktigt att läsa igenom dessa. Fråga personalen om något är oklart.

Mobiltelefon och wifi

Mobiltelefoner är tillåtna att använda på central-lasarettet med undantag för vissa säkerhetszoner. Neonatalavdelning 10 är en sådan säkerhetszon, på grund av den stora andelen nödvändig medicinteknisk utrustning.

Det är **inte** tillåtet med mobiltelefoner eller surfplattor i intensivvårdssammanhang, de ska då vara i flygplansläge.

Det är tillåtet att använda Region Kronobergs gäst-wifi inne på vårdrummen om personalen inte meddelar något annat.

Mer information på 1177.se

Det finns mycket att läsa om för tidigt födda barn på 1177.se, gå in på webbplatsen och sök på "När barn föds för tidigt".

Vad tycker ni om vården ni fått?

Cirka två veckor efter ni blivit utskrivna från avdelningen eller NAHS får ni ett sms med en länk till en enkät om vad ni anser om vårdtiden. Vi uppskattar om ni svarar på denna uppriktigt så vi ser vad vi kan förbättra.





Adress

Neonatalavdelning 10
Centrallasarettet
Strandvägen 8
352 88 Växjö

Telefon

0470-58 84 51

E-post

clv-avd10@kronoberg.se